

## ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ ๔๖๖) พ.ศ. ๒๕๖๘

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒

เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ

(ฉบับที่ ๓)

โดยที่เป็นการสมควรแก้ไขเพิ่มเติมประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยอาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ วรรคหนึ่ง และมาตรา ๖ (๑๐) แห่งพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ข้อ ๒ ให้ยกเลิกบัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ ๓๙๔ (พ.ศ. ๒๕๖๑) ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ ลงวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑ และให้ใช้บัญชีแนบท้ายประกาศนี้แทน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘

พัฒนา พร้อมพัฒน์

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

บัญชีแนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ 466) พ.ศ. 2568

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522

เรื่อง อาหารที่ต้องแสดงฉลากโภชนาการ และค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม แบบจีดีเอ (ฉบับที่ 3)

การแสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียมแบบจีดีเอ ของอาหารให้เป็นไปตามรูปแบบและเงื่อนไข ดังนี้

1. รูปแบบตามจีดีเอ (Guideline Daily Amounts; GDAs) ให้เป็นดังนี้

1.1 รูปทรงกระบอกหัวท้ายมนแนวตั้งเรียงติดกันจำนวน 4 แท่ง เพื่อแสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม ตามลำดับ

1.2 สีขอบและเส้นขีดภายในรูปทรงกระบอก ต้องเป็นสีเดียวกับสีตัวอักษรที่แสดงภายในรูปทรงกระบอก และต้องตัดกับสีพื้นของฉลาก

1.3 สีพื้นภายในรูปทรงกระบอกต้องเป็นสีขาว เท่านั้น ยกเว้นกรณีภาชนะบรรจุหีบห่อใหญ่ที่มีอาหารหลายจำนวนซึ่งจัดรวมอยู่ในภาชนะเดียวกัน ที่มีการหุ้มห่อเพื่อจำหน่าย และไม่สามารถทำสีพื้นภายในให้เป็นสีขาวได้ เช่น กล่องกระดาษลูกฟูก ให้ใช้สีพื้นภายในรูปทรงกระบอกเป็นสีใดก็ได้เพียงสีเดียว และอ่านได้ชัดเจน

1.4 ให้แสดงไว้ที่ส่วนหน้าของฉลาก ที่เห็นได้ง่ายและอ่านได้ชัดเจน



2. เงื่อนไขการแสดงฉลากให้แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม ด้วยรูปแบบสีตัวอักษร และขนาดตัวอักษรที่เห็นได้ง่ายและอ่านได้ชัดเจน ไว้ในรูปทรงกระบอกเรียงตามลำดับ ดังนี้

2.1 ส่วนที่ 1 แสดงข้อความ “พลังงาน” “น้ำตาล” “ไขมัน” และ “โซเดียม” ด้วยสีเดียวกันกับเส้นขีดภายในรูปทรงกระบอก ทั้งนี้ อาจแสดงข้อความ “น้ำตาลทั้งหมด” แทนคำว่า “น้ำตาล” และ “ไขมันทั้งหมด” แทนคำว่า “ไขมัน” ด้วยก็ได้ แล้วแต่กรณี

2.2 ส่วนที่ 2 แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม เป็นค่าต่อหนึ่งหน่วยบรรจุภัณฑ์ ที่คำนวณได้จากปริมาณต่อการกินหนึ่งครั้งคูณจำนวนครั้งที่กินได้ต่อบรรจุภัณฑ์ ด้วยสีเดียวกับเส้นขีดภายในรูปทรงกระบอก

หน่วยของพลังงาน เป็น กิโลแคลอรี

หน่วยของน้ำตาล เป็น กรัม หรือ ก.

หน่วยของไขมัน เป็น กรัม หรือ ก.

หน่วยของโซเดียม เป็น มิลลิกรัม หรือ มก.

- 2.3 ส่วนที่ 3 แสดงค่าพลังงาน น้ำตาล ไขมัน และโซเดียม เป็นร้อยละ ดังนี้  
ค่าพลังงาน คิดเป็นร้อยละของพลังงาน 2,000 กิโลแคลอรี  
ค่าน้ำตาล คิดเป็นร้อยละของน้ำตาล 65 กรัม  
ค่าไขมัน คิดเป็นร้อยละของไขมัน 65 กรัม  
ค่าโซเดียม คิดเป็นร้อยละของโซเดียม 2,000 มิลลิกรัม

3. แสดงข้อความด้วยขนาดตัวอักษรที่เห็นได้ง่ายและอ่านได้ชัดเจน ดังนี้

3.1 “คุณค่าทางโภชนาการต่อ...” (ความที่เว้นไว้ให้แสดงปริมาณที่เข้าใจได้ง่ายของหนึ่งหน่วยบรรจุภัณฑ์ เช่น ต่อ 1 ถ้วย ต่อ 1 ซอง ต่อ 1 กล่อง ต่อ 1 ถู) โดยแสดงไว้เหนือรูปทรงกระบอก

3.2 “ควรแบ่งกิน...ครั้ง” (ความที่เว้นไว้ให้แสดงจำนวนครั้งที่กินได้ สำหรับในกรณีที่หนึ่งหน่วยบรรจุภัณฑ์กินได้มากกว่าหนึ่งครั้ง) โดยแสดงไว้ใต้ข้อความ “คุณค่าทางโภชนาการต่อ...”

3.3 “\*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน” ไว้ใต้รูปทรงกระบอก